

## **Marzec**

Zamierzenia opiekuńczo – dydaktyczno – wychowawcze

### **Tematy:**

1. Jak dbać o zdrowie?
2. Jak było kiedyś?
3. Nadchodzi wiosna
4. W morskich głębinach

### **Cele ogólne:**

#### Obszar fizyczny:

- uczestniczenie w zabawach ruchowych i ćwiczeniach kształtujących postawę
- doskonalenie sprawności manualnej
- nabywanie świadomości, że dla zdrowia należy aktywnie spędzać czas wolny

#### Obszar emocjonalny:

- zapraszanie innych dzieci do wspólnej zabawy
- wyrażanie i nazywanie różnych emocji podczas zabaw
- 

#### Obszar społeczny:

- kształtowanie umiejętności wspólnej zabawy
- doskonalenie umiejętności współpracy z innymi
- cierpliwe czekanie na swoją kolej w zabawie
- uważne słuchanie dorosłych i dzieci

#### Obszar poznawczy:

- wdrażanie do przestrzegania zasad zawartych w piramidzie zdrowego żywienia i aktywności ruchowej
- zdobywanie wiedzy na temat dbania o higienę i zdrowie
- nabywanie świadomości, że należy poddawać się leczeniu
- poznanie wybranych zawodów związanych z leczeniem ludzi
- doskonalenie umiejętności przeliczania i posługiwania się liczebnikami porządkowymi
- słuchanie wierszy i opowiadań
- doskonalenie umiejętności wypowiedzania się na podany temat
- rozwijanie umiejętności wokalnych

### **WIERSZ**

„Wielkanoc” D. Gellner

Obudziły się pisanki  
Wielkanocnym rankiem  
I wołają

Patrzcie – tu na stole  
Same niespodzianki!  
Bazie srebrno – białe  
I baranek mały.  
Ten baranek ma talerzyk  
Skubie z niego owies świeży  
A baby pękate  
W cukrowych fartuchach  
Śmieją się wesoło  
Od ucha do ucha.

## **PIOSENKA**

### **„Pisanki“**

1. Pisanki, pisanki,  
jajka malowane,  
nie ma Wielkanocy  
bez barwnych pisanek!  
Pisanki, pisanki,  
jajka kolorowe,  
na nich malowane  
bajki pisankowe.

2. Na jednej kogucik,  
a na drugiej słońce,  
śmieją się na trzeciej  
laleczki tańczące.  
Na czwartej kwiatuszki,  
a na piątej gwiazdki.  
Na każdej pisance  
piękne opowiadki.

### **„Śpiący miś“**

1. Przyszła wiosna do niedźwiedzia:  
zbudź się, misiu, zbudź.  
Pogłaskała słońkiem,  
dzyń, dzyń, leśnym dzwonkiem,  
zbudź się, misiu, zbudź się, misiu –  
a on śpi i już!

2. Przyszła wiosna do niedźwiedzia:

zbudź się, misiu, zbudź.  
Burzą grała, grzmiała,  
gromem zahuczała,  
zbudź się, misiu, zbudź się, misiu –  
a on śpi i już!

3. Nadleciała pszczołka mała:  
zbudź się, misiu, zbudź.  
Bzyku, bzyk do ucha,  
widział kto leniucha?!  
Ledwie pszczołka bzy, bzyknęła,  
niedźwiedź krzyknął: m i ó d!