

MARZEC

Zamierzenia opiekuńczo – wychowawczo – kształcące

Tematy:

1. Jak dbać o zdrowie?
2. Jak było kiedyś?
3. Nadchodzi wiosna
4. W morskich głębinach

Cele ogólne:

Obszar fizyczny:

- uczestniczenie w zabawach ruchowych i ćwiczeniach kształtujących postawę
- doskonalenie sprawności manualnej
- nabywanie świadomości, że dla zdrowia należy aktywnie spędzać czas wolny
- porządkowanie po sobie miejsca zabawy i pracy

Obszar emocjonalny:

- zapraszanie innych dzieci do wspólnej zabawy
- wyrażanie i nazywanie różnych emocji podczas zabawy
- dostrzeganie piękna budzącej się do życia przyrody
- dostrzeganie piękna materiałów przyrodniczych

Obszar społeczny:

- kształtowanie umiejętności wspólnej zabawy i współpracy z innymi
- cierpliwie czekanie na swoją kolej w zabawie
- uważne słuchanie dorosłych i dzieci, obdarzanie ich uwagą
- przestrzeganie ustalonych reguł podczas zabawy

Obszar poznawczy:

- wdrażanie do przetrzegania zasad zawartych w piramidzie zdrowego żywienia i aktywności ruchowej
- zdobywanie wiedzy na temat dbania o higienę i zdrowie
- poznanie wybranych zawodów związanych z leczeniem ludzi
- poznanie różnych wynalazków i ich zastosowań
- utrwalenie znajomości numerów alarmowych
- poznanie zwiastunów wiosny, wiosennych kwiatów
- rozumienie znaczenia pojęcia „roślina pod ochroną”

- poznanie wybranych gatunków ptaków przylatujących wiosną do Polski
- poznanie wybranych zwierząt żyjących w morzach i oceanach
- poznanie różnych gatunków soli i jej zastosowania
- doskonalenie umiejętności wypowiadania się na podany temat
- doskonalenie umiejętności przeliczania i posługiwania się liczebnikami porządkowymi
- rozpoznawanie, nazywanie i klasyfikowanie figur geometrycznych
- dostrzeganie i kontynuowanie rytmów

WIERSZ:

Stefania Szuchowa „Morskie muszelki”

Ile wody! Ile piasku!
 Mruży oczy Jaś od blasku.
 Tu muszelka... tam muszelka...
 Będzie z tego radość wielka.
 Ta muszelka jest różowa...
 inną niesie fala nowa.
 Koło bosyk nóżek rzuci
 i do morza szumiąc wróci...

PIOSENKA:

Grażyna Małkowska-Zaczkowska „Zdrowy przedszkolak”

1. Chips i baton mnie nie kusi,
 wolę obiad u mamusi;
 wszystko smaczne, kolorowe
 -lubię jeść potrawy zdrowe.

Ref. Kto o zdrowie swoje dba,
 jest wesoły tak, jak ja.

2. Jem warzywa i owoce,
 w dzień się bawię, a śpię w nocy,
 gdy za oknem śnieżek prószy,
 wiem, że trzeba zakryć uszy.

Ref. Kto o zdrowie swoje dba,
 jest wesoły tak, jak ja.

3. Chcę się bawić, nie marudzić,
 świat poznawać, nowych ludzi.
 Lubię rower i pływanie,
 rolki, piłkę, wędkowanie.

Ref. Kto o zdrowie swoje dba,
 jest wesoły tak, jak ja.