

Szanowni Państwo,

Poniżej kilka rad, które dotyczą bezpiecznego wykorzystywania przez dzieci i młodzież zasobów internetowych oraz korzyści z komunikatorów społecznościowych:

Pojęcie cyberprzemocy – cyberprzemoc to ośmieszanie, upublicznianie sekretów, nieprawdziwe informacje, żarty i złośliwe komentarze np. pod zdjęciami, wpisami, podszywanie się, ignorowanie w sieci, wykluczanie.

1. Rodzicu rozmawiaj z dzieckiem:

- o bezpiecznym korzystaniu z Internetu i Netykiety (zbiór zasad dotyczących dobrego zachowania w internecie)
- zasady dostępne na stronie www.sieciaki.pl

- o możliwych konsekwencjach podejmowanych działań,
- jak się zabezpieczyć przed działaniami kolegów np. zablokowanie użytkownika,
- i zachęcaj ich do dzielenia się swoimi problemami z osobami zaufanymi,

2. Staraj się też zwracać uwagę na to, ile czasu dziecko korzysta z telefonu, komputera, na jakich portalach i forach się udziela, jakie treści i opinie publikuje,

3. Podejmuj interwencje, wspieraj, doradź i szukaj wsparcia specjalistów.

Niebezpieczne kontakty:

1. Zapoznaj dziecko z zasadami bezpiecznego korzystania z Internetu,

2. Wprowadź zasadę, że dziecko informuje Cię o każdym kontakcie z osobą nieznaną,

3. Próby niewłaściwych, niepokojących kontaktów z dzieckiem zgłaszaj wraz z dowodami na policję, zadbaj o dziecko.

Szkodliwe treści (treści pornograficzne, prezentujące przemoc i okrucieństwo, promujące zachowania autodestrukcyjne, dyskryminacyjne, nawołujące do wrogości lub nienawiści):

1. Ustal z dzieckiem zasady korzystania z Internetu i często je przypominaj:

- korzystamy z pozytywnych i bezpiecznych treści (strony, aplikacje, gry) wskazanych przez rodziców – młodsze dzieci korzystają z nich zawsze pod kontrolą rodziców,
- korzystamy z Internetu, komunikatorów w z góry określonym, czasie,
- nie publikujemy samodzielnie prywatnych informacji, filmów, zdjęć,
- dziecko powiadamia nas o tym, co zaniepokoiło je podczas korzystania z Internetu,

2. Udostępniaj dziecku jedynie pozytywne i bezpieczne treści.

Szukając aplikacji dziecięcych, warto skorzystać z katalogu BeStApp prowadzonego przez Fundację Dajemy Dzieciom Siłę – dostępny na stronie www.fdds.pl/bestapp

Proponuję też projekt na temat bezpiecznego korzystania z Internetu – www.sieciaki.pl

3. Rozmawiaj z dzieckiem o jego doświadczeniach w sieci.

Pomoc można uzyskać, korzystając z bezpłatnej infolinii **800 100 100** dla rodziców, którzy nie wiedzą, jak rozmawiać z dziećmi na temat bezpieczeństwa w sieci, dla tych których dziecko miało kontakt ze szkodliwymi treściami i nie wiedzą jak na tę sytuację zareagować.

4. Skonfiguruj ustawienia bezpieczeństwa w urządzeniu.

Instrukcje do podjęcia tych działań są dostępne na stronie www.dzieckowsieci.pl w kampanii Chroń swoje dziecko.

5. Zainstaluj program kontroli rodzicielskiej np. Benjamin (Windows XP/Vista/7/8/10), Norton Family (Windows, Android, iOS), Kaspersky SafeKids (Windows, Android, iOS), F-Secure SAFE (Windows, Android, iOS), Mobikid (Android), Kids Place (Android).

Fundacja Orange stworzyła dla rodziców bezpłatny kurs internetowy, o tym, jak można chronić swoje dzieci w Internecie. <https://fundacja.orange.pl/kurs/>

Proponuję również poradnik dla rodziców „Jak zapewnić dzieciom bezpieczeństwo w Internecie” dostępny na stronie: <https://akademia.nask.pl>

Źródło: www.dzieckowsieci.pl, www.sieciaki.pl, www.akademia.nask.pl, www.fundacja.orange.pl